

令和4年度女性活躍推進事業 女性のためのキャリアアップセミナー

参加  
無料

# 一步踏み出すあなたを応援！ 私らしい管理職の目指し方

東京都では、キャリアアップへの不安を払拭し、  
前向きな意欲を持てるように後押しするセミナーを3日間で開催します！

1 目 令和4年 11月26日(土) 13:30 ~ 15:10

オンライン  
開催

社会や職場・個人が持つアンコンシャス・バイアスに気づき、  
女性が管理職として働く楽しさをお伝えします。

基調講演

「組織で働く楽しさはこれから！  
ーステップアップに迷うあなたに」



講師  
内永 ゆか子さん  
NPO法人J-Win会長理事

パネル

ディスカッション

「管理職っておもしろい！私の進化、職場の変化」



モデレーター  
大塚 万紀子さん  
(株)ワーク・ライフバランス  
パートナーコンサルタント



パネリスト  
宮原 淳二さん  
(株)東レ経済研究所 ダイバーシティ  
&ワークライフバランス推進部長



パネリスト  
梶原 織梨江さん  
日本生命保険相互会社  
総合法人第八部 部長

2 目 令和4年 11月27日(日) 13:30 ~ 16:30

「あなたの力を引き出すキャリアデザイン」

- 自分の現在地を知り、キャリアの棚卸の手法を学ぶ(講義)
- リーダーに必要なスキルを考え、スキルアップワークを体験(ワーク)

実施場所(2日間共通)：東京ウィメンズプラザ視聴覚室

定員(2日間共通)：60名(申込多数の場合は抽選)

講師(2日間共通)：大塚 万紀子さん(1日目モデレーター)

先輩職員(3日目のみ)：井上 由美さん(応用地質(株)) 梶原 織梨江さん(1日目パネリスト) 宮川 梨恵さん(武州工業(株))

3 目 令和4年 12月3日(土) 13:30 ~ 16:00

「私らしい管理職スタイルをイメージしよう」

- 先輩管理職の経験談とメッセージ(講義)
- になりたい管理職像を具体化する(グループワーク)

ウィメンズプラザ  
にて開催  
(託児あり)

対象 リーダー・管理職になることに迷いや不安を感じる女性

3日間連続講座(1日目のみの受講も可能。2、3日目は両日受講推奨。)

申込方法・申込期限

下記URLからお申し込みください。

[https://req.qubo.jp/career\\_up/form/IVhJypvr](https://req.qubo.jp/career_up/form/IVhJypvr)

申込期限 令和4年11月18日(金)



# プロフィール



## 内永 ゆか子さん

1971年東京大学理学部物理学科卒業後、日本IBMに入社。同社で初の女性取締役役に就任、常務取締役ソフトウェア開発研究所長、取締役専務執行役員兼 IBM Vice President of APTOなどを歴任。2007年よりNPO法人J-Win理事長として、企業におけるダイバーシティ・マネジメントの支援に尽力。2008年ベネッセコーポレーション取締役副会長、ベルリッツコーポレーション代表取締役会長兼社長兼CEOなどを経て2013年ベネッセコーポレーション取締役副社長、ベルリッツコーポレーション名誉会長を退任。2022年7月よりNPO法人J-Win会長理事に就任。著書に「部下を好きになってください」(勁草書房)など。

## 大塚 万紀子さん

株式会社ワーク・ライフバランス取締役・パートナーコンサルタント

金沢工業大学大学院客員教授。財団法人生涯学習開発財団認定コーチ。一般社団法人日本MBTI協会認定MBTIユーザー(Japan-APT正会員)。

多くの経営者から“深層心理まで理解し、寄り添いながらも背中を押してくれる良き伴走者”として厚い信頼を得る。内閣府、経済産業省、敷島製パン(株)、(株)リクルートスタッフィングなどで働き方の見直しコンサルティングを提供し、好評を博している。農林水産省「食品産業戦略会議」委員(働き方改革分野担当)、神奈川県「地方創生推進会議評価部会」委員なども担当。二児の母。



## 申込方法・申込期限

### 要事前申込

以下の申込用URLからお申込みください。

[https://req.qubo.jp/career\\_up/form/IVhJypvr](https://req.qubo.jp/career_up/form/IVhJypvr)

申込期限 令和4年11月18日(金)



◀ こちらのQRコードからもお申込みいただけます。

本申込に提供された個人情報は、当セミナーの運営目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。

## ●1日目 11/26(土)のZoomウェビナー視聴方法

- ・視聴可能デバイス: パソコン、スマートフォン、タブレット
- ・スマートフォン、タブレットでご視聴の方は、事前にZoomアプリのダウンロード、インストールをお願いします。
- ・なるべく接続状況が安定した環境でご視聴ください。Wi-Fiより有線接続を推奨いたします。
- ・申込みの際に記載いただいたメールアドレスにZoomの視聴URLをお送りいたします。当日は、そのURLをクリックいただき、ご視聴ください。
- ・視聴にかかる通信費は視聴する方の負担となります。
- ・セミナー内容の録画、録音、無断転載は禁止とします。

## ●2日目 11/27(日)、3日目 12/3(土)の受講方法について

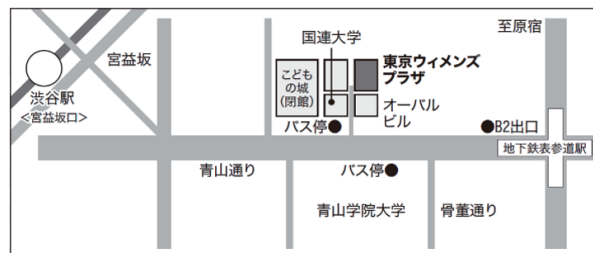
- ・定員60名の集合研修になります。締切は11月18日(金)です。
- ・定員を越えた場合は抽選になります。第2回、第3回両日受講可能の方が優先です。
- ・託児・車椅子での受講・手話通訳をご希望の方は、申込フォームにご記入ください。
- ・災害等の不測の事態でセミナーが中止になった場合、メールおよび電話でお知らせするとともに当プラザHPでも周知しますのでご確認ください。

★ 2日目、3日目は新型コロナウイルスの感染状況によっては、オンラインでの受講に変更になる場合があります。その際時間、内容も変更になる可能性がありますをあらかじめご了承ください。

## アンケートご記入のお願い

視聴終了後は簡単なアンケートにご協力ください。  
自動でアンケート画面に切り替わりますので、ご回答をお願いいたします。

## アクセス



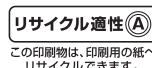
### 【東京ウィメンズプラザへのアクセス】

<東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線>表参道駅 B2出口から徒歩7分  
<JR山手線・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線>渋谷駅 宮益坂口から徒歩12分  
<都バス(渋88系統)>渋谷駅から2つ目(4分) 青山学院前バス停から徒歩2分

## 問合せ先

「女性のためのキャリアアップセミナー事務局」事務局(株式会社ディヴェーション内)

TEL: 03-6804-6583 E-mail: [careerup@devotion-japan.com](mailto:careerup@devotion-japan.com)



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

古紙パルプ配合率10%再生紙を使用